



GUÍA DE FLORA



CARRIZO / COMMON REED

Phragmites australis

Esta caña alargada agrupa sus flores (visibles a partir de mayo o junio), al final del tallo, en forma de plumero. Vive en suelos encharcados o húmedos con agua dulce, aunque aguanta bien cierta salinidad. Es capaz de depurar las aguas donde habita.



LECHUGA DE MAR / SEA LETTUCE

Limonium sp.

Parece una pequeña lechuga rastrera, de la que salen unos largos y finos tallos con unas diminutas flores blancas o rosáceas que se han usado en decoración, pues parecen no marchitarse. Sobrevive expulsando una gran cantidad de sal que "sudan" sus tiernas hojas verdes.



ALBARDÍN / ESPARTO GRASS

Lygeum spartum

Es una planta gramínea cuyas flores en forma de espiguilla se ven de marzo a mayo. Protege al suelo de la erosión. Se usaba en cestería, para camas de ganado y embalaje.



SALVIO / GOLDEN SAMPHIRE

Inula crithmoides

Es un arbusto con las hojas carnosas y flores amarillas con forma de pequeñas margaritas, que vemos de mayo a septiembre. Está adaptado a sobrevivir cerca del mar o de las salinas, soportando también la falta de agua.



JUNCOS / RUSHES

Schoenus nigricans (imagen) / Juncus sp.

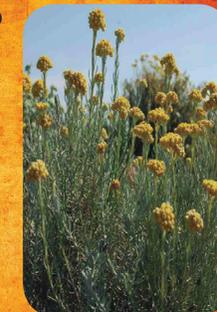
Son arbustos densos con tallos rectos de 1 metro de altura, de color verde oscuro y con el extremo punzante. Sus flores se agrupan en la parte superior. Vive en las zonas más húmedas de los arenales.



SIEMPREVIVA / EVERLASTING SUNGOLD

Helichrysum stoechas

Es una planta perenne con hojas plateadas y verdes, que tienen un fuerte olor a curry cuando se frota. Sus flores son de un color amarillo vivo por lo que se han usado en jardinería. Vive sobre todo en las dunas, donde florece de abril a agosto.



SOSAS o BARRILLAS / SALTWORTS

Sarcocornia sp. / Arthrocnemum macrostachyum

Es un arbusto cuyos tallos se vuelven rojizos a medida que se van llenando de sal, sobreviviendo así en suelos salinos. Llamado también espárrago marino sus brotes verdes se emplean en cocina. Se ha usado tradicionalmente para obtener sosa cáustica y fabricar jabón y vidrio.



PINO CARRASCO / ALEPPO PINE

Pinus halepensis

Aunque común en el Mediterráneo, este pinar es fruto de una repoblación de 1917, que buscaba fijar las dunas y así evitar que los estanques salineros se llenaran de arena. Su forma achaparrada se debe al fuerte viento de levante.



TAMARILLA DE ARENAL / MARMENOR ROCKROSE

Helianthemum marminorense

Como una jara diminuta, sus flores blancas, visibles de diciembre a mayo, parecen de papel. Esta especie sólo se encuentra en el ámbito del Mar Menor y es en las dunas del Parque Regional donde se conserva la población más numerosa.



ESPINO NEGRO / MEDITERRANEAN BUCKTHORN*Rhamnus lycioides*

Es un arbusto espinoso y muy ramificado, de corteza grisácea. Sus hojas son perennes, estrechas y alargadas. Florece entre marzo y mayo. Gracias a la sombra, humedad y protección del pinar, es capaz de sobrevivir en los arenales del Parque.

**BARRÓN / MARRAM GRASS***Ammophila arenaria*

Es una planta gramínea con hojas estrechas y largas, que se enrollan para evitar la pérdida de humedad. Florece de mayo a julio. Vive muy cerca de la playa, en las dunas móviles, creciendo en la misma dirección y velocidad que se mueve la arena.

**CARDO MARINO / SEA HOLLY***Eryngium maritimum*

Muy cerca de la playa, se defiende de las salpicaduras del mar con una cubierta impermeable sobre sus hojas, que están armadas con grandes espinas. Sus pequeñas flores, que vemos a partir de mayo, se agrupan formando unas llamativas bolas azuladas.

**LENTISCO / MASTIC TREE***Pistacia lentiscus*

Es un arbusto resinoso, denso y muy ramificado. Tiene hojas perennes de un verde muy oscuro. Florece de marzo a junio. El fruto es una baya pequeña, roja al principio, negra cuando madura. Su resina se usa en barnices, en odontología y también para aromatizar licores.

**LIRIO DE MAR / SEA DAFFODIL***Pancratium maritimum*

Planta bulbosa como el tulipán, que florece los meses de julio y agosto. El resto del año sólo se ven sus hojas con forma de cinta. Sus grandes flores estrelladas, desprenden un olor agradable y se abren sólo durante 1 día.

**ORUGA DE MAR / SEA ROCKET***Cakile maritima*

Planta herbácea de hojas carnosas y con el borde ondulado. Sus flores, que vemos de marzo a octubre, van del color blanco al lila y son muy olorosas. Los frutos con forma de oruga flotan en el mar. Sus brotes tiernos con sabor a berro se comen en ensalada.

**SABINA DE LAS DUNAS / COASTAL PHOENICIAN JUNIPER***Juniperus phoenicea ssp. turbinata*

Es un arbolillo que puede alcanzar hasta 8 m. de altura. Sus pequeñas hojas son parecidas a las del ciprés. Antiguamente se extendía por el entorno del Mar Menor; hoy está en peligro de extinción por la desaparición de los arenales naturales.

**CUERNECILLO DE MAR / CRETAN TREFLOIL***Lotus creticus*

De febrero a junio sus flores amarillas forman vistosas coronas. Vive muy cerca del suelo para protegerse de los fuertes vientos marinos. El color verde plateado de sus hojas se debe a los pelillos que las cubren, permitiéndole soportar la salinidad y la falta de agua.

**POSIDONIA / NEPTUNE GRASS***Posidonia oceanica*

Los restos vegetales de esta planta marina llegan a la orilla de las playas formando arribazones, y unas curiosas bolas, que protegen la costa de la erosión. Bajo el mar limpia las aguas y crea "praderas" que dan cobijo y alimento a cientos de especies marinas, muchas de ellas consumidas por el ser humano.

**CONSEJOS PARA UN BUEN OBSERVADOR DE FLORA**

- * Disfruta de la flora del Parque mediante los senderos y el carril-bici señalizados. Utilizando las pasarelas de madera sobre las dunas ayudarás a conservar estos delicados paisajes.
- * Observa con paciencia, silencio y atención: la vida saldrá a tu paso.
- * Una fotografía, un dibujo o un rincón en tu memoria son el mejor recuerdo que puedes llevarte. La recolección de estas plantas protegidas no está permitida.
- * Colabora manteniendo el Parque Regional libre de basura.

**TELÉFONO DE EMERGENCIAS**